

投资的松弛之道

□本报记者 吴杨

《浮生六记》说：“人生碌碌，竞短论长。”很多人终其一生都在为了名利物欲打拼，还要顶住各种不确定性带来的压力。松弛感已经成为当下很多人渴求的精神状态。只不过，要想在繁忙与喧嚣之外找到一片宁静之地，享有片刻的松弛感，似乎也不容易。

置身于变幻莫测的资本市场，轻松与自在更是难得。如何在喧嚣与波动交织的资本市场中，活出从容不迫、自在松弛？指数投资不失为一个简单的选择，与时间做朋友，耐心等待市场的回报。

何为松弛感？是王维“行到水穷处，坐看云起时”的随遇而安，也是苏轼的“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生”的超脱淡然，更是陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的自在逍遥。大多时候，松弛感是一种稳定、从容、平和情绪状态的写照，也是人们面对压力和挑战时保持冷静、学会放松的生活态度。

生活交织着琐碎，工作充斥着千头万绪，投资则意味着复杂多变。努力从数千只股票中挑选出优质个股，已是让人眼花缭乱，难以抉择。市场受诸多不确定性因素影响，投资者若想择时，会更加不知所措，脱离自在松弛的状态。

要想让投资者从繁琐的选股和择时中解脱出来，从生活的松弛抵达投资的宁静，做到游刃有余，投资流程的简化必不可少。而这正是长期投资指数基金的独特魅力所在。

在撒哈拉大沙漠上，有一种树叫绿玉树，俗名“光棍树”，它既能抗干旱，又能斗风沙。为了延续生命，“光棍树”不惜褪尽所有叶子，把更多的养分供给树干。不断卸掉自身的包袱，轻装前行，才能更轻松、淡然地存活于茫茫沙海之中。

这是树的智慧，又何尝不是投资之道？

指数基金，作为被动投资的代表，按照指数编制规则将资金分配到不同的标的，降低了因单一公司表现波动带来的风险。投资者也无需花费大量时间和精力来研究个股，选好合适的指数，获得目标市场的平均收益，实现了投资流程的简化。

借助指数投资，选择一条相对简单的道路，少了一些纠结和焦虑，多了一点欢愉和松弛，尽可能不被短期涨跌所迷惑，坚定地持有并等待市场的回报。

“人生如逆旅，我亦是行人。”在投资的旅途中，我们或许都曾有彷徨与恐慌。作家李梦霖在《允许一切发生》一书中写道：“真正的强大不是对抗，而是允许一切发生。”面对变幻莫测的市场，如果能够善用指数基金，以“指”为锚，或许投资者也可把握住那难得的松弛感。

“松间明月长如此，身外浮云何足论。”极具松弛感的生活，便是如此——在自然的怀抱中，寻得一份内心的平和与自在；在书卷与茶香间，品味生活的诗意与远方；在岁月的长河中，悠然自得，笑看风云变幻。

被动投资“反客为主” 机构定价之锚何处寻觅

03版 本周话题

02基金新闻

中期策略会密集
公募热议结构性投资机遇

04本周话题

迷你ETF常驻“ICU”
对症下药才能标本兼治

05基金画像

融通基金何天翔、吕寒：
科技创新央企有望迎来价值重估

08中证问基

联想创投贺志强：
坚持科技信仰 孵化新质独角兽

