

投资“避暑”之道

□本报记者 陈露

暑期已至,热浪滚滚。古诗有云“赤日几时过,清风无处寻。”在这酷暑难耐之际,人们寻觅着心中的那一抹清凉。消夏养生之道,在于多静少动,顺应天时,调和身心。

投资路上,我们亦在追寻那份宁静与稳健。投资“避暑”之道,如夏日养生,以静制动,以心观市。借助指数基金进行长期投资,分享市场平均收益,恰似“无招胜有招”。

夏季炎热,尤以三伏为盛。当前已正式入伏,骄阳似火,暑气蒸腾,是一年中最为炎热的时段。“冬养三九,夏养三伏。”顺应时节做好夏季养生,不仅能够顺利度夏,还能增进健康,让身体与心灵都能得以休憩。

消夏养生之法,人人各有不同。或焚一炉静谧之香,香料轻燃,驱散闷热;或品一壶好茶,飘香四溢,解暑生津;或寻一处清凉之地,林风轻拂,怡然自得。

无论是哪种方法,夏季养生都需注重“静养”当先。正如《黄帝内经》所言:“春夏养阳,秋冬养阴。”春夏季节,自然界阳气生长,万物旺盛繁荣,人体宜顺应自然,养护体内阳气。

伏天的避暑之道强调多静少动,通过减少剧烈活动,避免过度消耗体力,从而达到身心平衡的状态。在投资里,同样存在类似的“避暑”之道。在复杂多变的 market 环境中,频繁的交易行为,往往如同烈日下的狂奔,不仅消耗体力与精力,还可能错失真正的市场机遇,得不偿失。相反,采取“多静少动”的策略,减少不必要的操作,耐心等待,更能够在市场中保持冷静,做出更为理性的决策。

投资里的“避暑”之道,即寻找一种稳健而持久的策略,以静制动,让财富在时间的滋养下悄然增长。指数基金便是一剂“避暑”良方。

投资指数基金不在意短期波动,不追求超越市场,而是更多地追求获取市场平均收益。指数基金追踪特定的市场指数,通过长期持有指数基金,投资者在一定程度上能够分享经济增长红利,获得市场平均收益。正如一汪清泉,在时间的长河里静静流淌,与市场的脉搏同频共振。

同时,指数基金分散投资于一揽子股票,投资者无需频繁操作,也不必过分担心个股的波动,有助于在市场波动中保持冷静与理性。正如一树绿荫,避免了烈日的直接暴晒,为人们带来凉爽与宁静。

市场如同四季更替,总有其冷暖变化。投资之道,亦如夏日养生,需选择合适的投资策略,保持良好的心态,多一份耐心,少一份急躁,多一份冷静,少一份冲动。愿指数基金投资能成为投资者的“避暑”良伴,在复杂多变的 market 环境中找到一片清凉之地。

一致性“放心”预期松动 红利资产到底能“红”多久

03版 本周话题

02基金新闻

中庚基金
何以撕去“丘栋荣标签”

04本周话题

地方“S式”资金接力大行其道
流动性“缓冲带”仍待拓宽

06上市基金

“百亿俱乐部”扩容
城投债ETF规模创新高

08中证问基

西部利得基金董事长何方:
务实稳进 打造“利益共同体”

