

以时间换空间
坦然面对波动

□本报记者 周璐璐

厚积薄发、聚沙成塔、集腋成裘……这些成语蕴含着积少成多的意思，也是对平凡力量的歌颂。

在投资界，定投亦有积少成多的含义。定投是一个“滚雪球”的过程，在帮助投资者养成长期、连续、有纪律投资行为的同时，在时间复利作用下，有望达到意想不到的效果。

通常市场波动到极致的时候，投资者心态可能会产生恐慌。恐慌或来源于对市场的未知，或来自于资金管理的压力。此时，投资者要用怎样的心态面对市场波动呢？

先别急，请听完下面的故事：从前有一户人家由媳妇当家。每次煮饭时，媳妇都会从瓢里抓出一把米，放到灶边的缸里。她这样一直坚持着，只要米没坏，放到缸里的米就不动。后来，这家人所在地发生了旱灾，庄稼颗粒无收，许多人背井离乡逃荒去了。这家人正在愁苦之时，突然看到灶边的缸，发现缸里有满满的米。

这个故事告诉我们：投资者的资金管理，直接决定了操作心态。

简单而言，如果投资的钱都是闲钱，不影响正常生活，那么对市场的忍耐力一般也更强。如果资金有期限，甚至是杠杆资金，那么市场小幅波动都会对持仓心态造成巨大压力。

著名投资大师霍华德·马克斯在他的《投资最重要的事》一书中认为：“均值回归好比钟摆，我们知道它一定会左右摆动。但是在股市中，你永远不知道这个钟摆，会在时钟的两端停留多久。”

所以，不要幻想自己是“一把梭”的抄底能手，根据自己的节奏做投资效果更好。如果找不到自己的节奏怎么办？

对于一般投资者来说，采用定投策略，或许是一种比较好的摊平持仓成本、实现长期持有的办法。

其中，指数基金或是较为适合做定投的一类产品。指数具备历史点位，我们在开启定投的时候可以观察当前的历史估值分位等多重指标后再定策略。此外，指数编制本身就具备新陈代谢、优胜劣汰的规则，可以保障指数具有长期生命力。

定投贵在滴水穿石、长期坚持。

跑步圈有一句话备受推崇：“人生就像马拉松，跑得快不是赢家，跑得远才是。”

如何才能跑得远？著名马拉松运动员埃鲁德·基普乔格的一句话或许能回答：“保持冷静会让你思考得更加清楚，保持耐心会让你做好准备完成一场完美的比赛。”

投资亦是如此。保持冷静才能更客观地判断市场行情，保持耐心、坚持长期持有，则有望穿越波动周期，守得云开见月明。

请相信定投降低资金成本的能力，多给定投一些时间。

余额宝进入“1.5时代”
资金不离不弃为哪般

<< 03版 本周话题



02基金新闻

百亿级主动权益基金
业绩持续回暖

04本周话题

从共识到行动
抱团高股息胜算几何

05财富视野

华富基金张惠、戴弘毅：
打造“低波固收+”方案

08基金人物

东方红资产管理徐习佳：
做“看得懂”的量化产品