

从容看待 市场起伏变幻

□本报记者 吴玉华

在漫漫人生路上，有曲折坎坷，也有平坦顺遂。

在匆匆的岁月中，回首过往，有快乐和满足，也有遗憾和悲伤。人生海海，山山而川，不过尔尔。面对人生的平坦和曲折，从容以对，可以抵达人生的更高处。投资路途中，安静从容，理性面对市场波动起伏，亦能有一些收获。

国学大师季羡林说：“我走过阳关大道，也走过独木小桥；路旁有深山大泽，也有平坡宜人；有杏花春雨，也有塞北秋风；有山重水复，也有柳暗花明；有迷途知返，也有绝处逢生。”

这是季羡林对自己人生的总结，他坦率地说出了自己的人生其实并不完美，但是正是因为这种不圆满，才是真实的人生。麦家也说：“没有完美的人生，不完美的才是人生。”

人生旅途的美妙，就在于不论生活如何变化，都要有一颗从容自在的心，走好眼前的路，享受眼前的风景，无论是好还是不好。

人生海海，潮起潮落。与其步履匆匆，错过了路边的花开、傍晚的夕阳，不如放慢速度，坐看庭前花开花落，天边云卷云舒。

投资的旅途中，投资者常羡慕别人手中的品种持续大涨，更希望自己的持仓只涨不跌，却看不到大涨之后的必然回落。

在费尽心力寻找个股，不断择时之外，还有一种方法：买入并长期持有指数基金，从容看待市场的起伏变幻，随着时间的推移，终将获得可观的收益。

巴菲特曾经说：“对于绝大多数没有时间研究上市公司基本面的中小投资者来说，成本低廉的指数基金是他们投资股市的最佳选择，甚至能够战胜大部分专业投资者。”因此，他大力推崇指数基金。

在刚刚过去的伯克希尔股东大会上，巴菲特给出的资产配置建议是10%的债券加90%的标普500指数基金。巴菲特解释说，他之所以选择标准普尔500指数基金，是因为代表了美国经济的整体走势，且具有较低的管理成本和费用。他认为，这样的投资策略可以在长期内为资产提供稳定的增值，同时避免了过度操作和不必要的风险。

对于普通投资者而言，指数基金费率低廉。从长期来看，核心宽基指数表现与经济增长趋势相关，在某种程度上能够帮助投资者分享经济长期增长红利。

“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”。人生路漫漫，我们从容以对，不断前行。即便前方荆棘密布，也要勇敢地去追寻那一份属于自己的幸福。

投资路上，市场时刻波动，与其拘泥于细枝末节，时刻心惊胆战，不如静下心来，守住内心，从容应对，反而可能收获惊喜。

掀起瑞丰达资产的“灰盖头”

<< 03版 本周话题



02基金新闻

“顶流”基金经理
加仓大消费及科技赛道

05本周话题

风险投资与耐心资本
期待“比翼双飞”

04财富视野

建信基金田元泉：
认知价值感知市场

08基金人物

财通基金金梓才：
正道求进 AI产业“潮起船升”