

## 摆脱“月光”窘境

□本报记者 赵若帆

“人无远虑，必有近忧。”《论语》中的这句话，提醒我们要目光远大，不能短视，应思虑长远以防患未然。

对于年轻人来说，养老就是一件需要未雨绸缪的事。对于部分“月光族”来说，眼下的捉襟见肘已经足够令人忧愁，哪里还有财力和心力去为养老而深谋远虑呢？

要解决“月光”问题，首先要找到“月光”的原因。“剁手党”存不下钱，是因为管不住“买买买”的手，钱只要在口袋里，衣柜总会缺一件衣服，午后也总缺一杯咖啡；“负翁”存不下钱，是因为每个月工资刚到账，信用卡、花呗、房贷、车贷就把余额迅速清零。

不论具体原因是什么，“月光”的根源在于对自己的财务状况缺乏清晰的认知和合理的规划。倘若把个人比作一家公司，财务状况混乱，势必造成一堆“坏账”，最终只能黯然破产退场。

一个比较现实的问题是，如果年轻时存不下钱，老了以后，钱能从哪里来呢？对于“月光族”来说，要想摆脱“月光”窘境的恶性循环，就要改变自己的消费模式，从“入不敷出”转变为“量入为出”。

首先，我们需要对自身财务状况做个全方位的“体检”，不妨像企业一样，试着制作个人财务报表。比如，用资产负债表厘清自己的资产、负债，用现金流量表厘清自己的收入、支出和结余。

通过个人财务报表，可以清晰直观地了解自己的收支结构、消费习惯，找到钱不够花的具体原因，以便“对症下药”。比如，如果是因为某方面的非必要支出过高，可以试着节省一些，降低这部分支出；如果是因为收入太少，那就要考虑是不是换一份工作，或者干一份兼职来增加收入。

在摸清自身“家底”的前提下，才能通过科学合理的财务规划，让自己的财务状况保持健康。这样才能在兼顾当下的同时，有余力去做储备养老这种长远的规划。

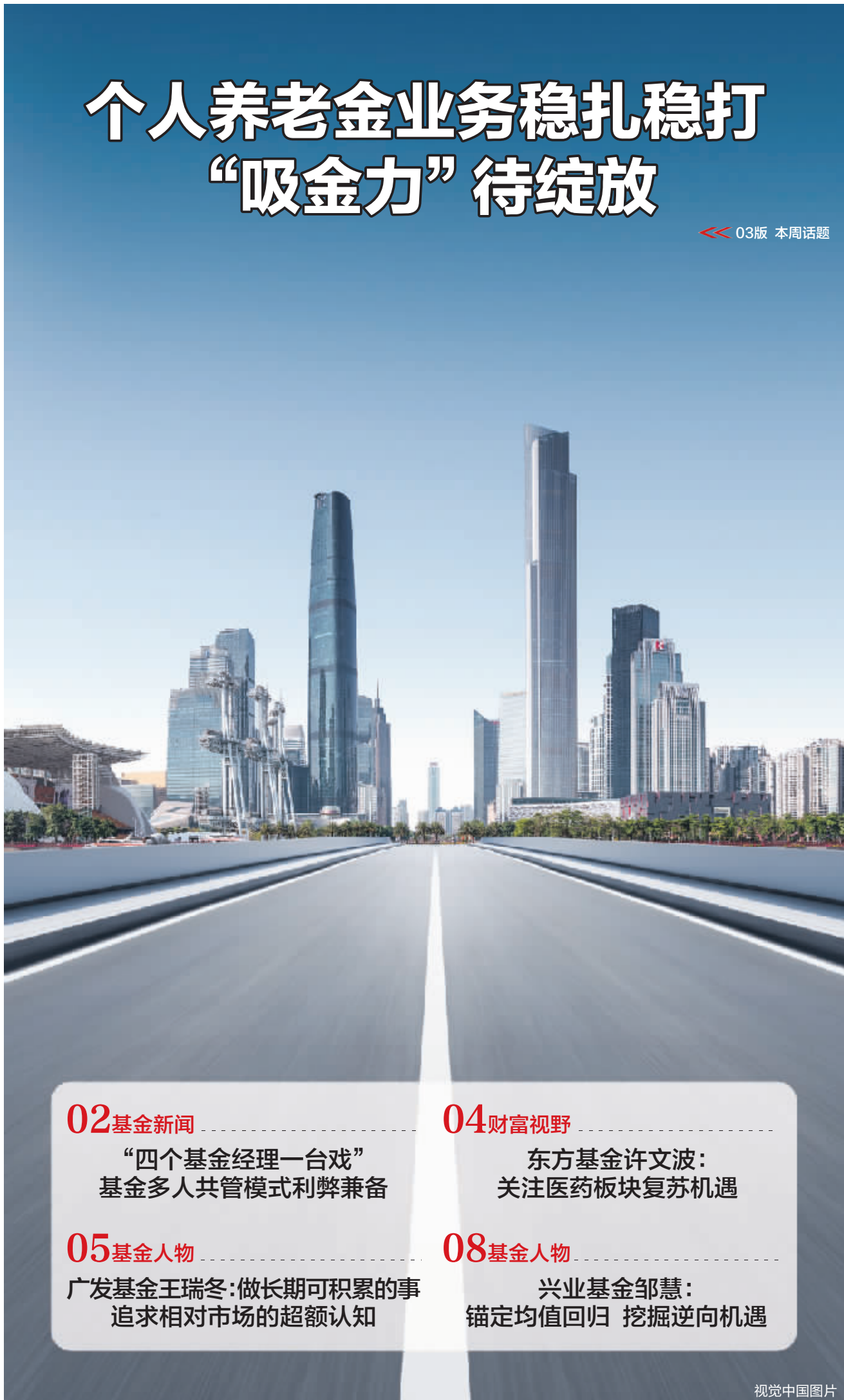
蚂蚁和蚂蚱的故事就颇具寓意。为了过冬，蚂蚁平时会定期检查粮仓，在天气较为温暖的时候，到外界收集食物，并搬运到蚁巢内储存起来，以备冬天生存之用。蚂蚱则毫无准备和计划，冬天到来时，在寒冷和饥饿中倒下。

要想实现品质养老，我们就得做有忧患意识的蚂蚁，提前进行规划、做好准备，而不能做走一步看一步的蚂蚱。对于“月光族”来说，定期检视自身的财务状况，采取有效措施终结“月光”状态，是为养老进行准备的第一步。

希望我们都能告别个人财务的“亚健康”状态，既活在当下，享受生活的快乐，也不忘未雨绸缪，为老年生活做好谋划，让未来的自己更从容。

# 个人养老金业务稳扎稳打 “吸金力”待绽放

03版 本周话题



### 02基金新闻

“四个基金经理一台戏”  
基金多人共管模式利弊兼备

### 04财富视野

东方基金许文波：  
关注医药板块复苏机遇

### 05基金人物

广发基金王瑞冬：做长期可积累的事  
追求相对市场的超额认知

### 08基金人物

兴业基金邹慧：  
锚定均值回归 挖掘逆向机遇

