■ 股海思绪 | Thinking

(生耕致富)与雅典马拉松

和马惠明兄(关中秦川)神交已久,但是 见面相识却是因为《生耕致富》这本书和马 拉松。

先说说《性耕致富》。 早年读浩然的《金光 大道》, 里面村长张金发有这样一句话 锥发 家,谁光荣;谁受穷,谁狗熊。"这是在文学中反 映人们对致富的渴望。而现在,关于致富之道 的书籍琳琅满目,令人目不暇接。这是现实中 人们对致富的渴求。

致富,并不是罪恶。但致富之道却各有不 同。与其他有关理财致富的书籍多注重传授理 财技巧,介绍理财技术相比,《生耕致富》这本 书却更注重勤俭,注重积累的理念,用看似憨 厚、简陋,有时还显笨拙的努力,执拗、持久的 坚持,以取得有效的成果。从这一点看,《性耕 致富》这本书体现了中国古代 耕读传家"文化 传统在现代理财中的运用。要生存,只有勤于 耕稼。只是时下耕稼的对象由土地变成现代金

诚然,有些人是有特别的理财天赋,有些 人是有上天的特别眷顾,他们很快就获得了大 量的财富。但是,大多数人不行。他们需要辛劳 的耕耘,长期的积累,才能收获应有的财富。马 惠明兄的《往耕致富》就是为这些人写的。

读这本书的手稿时, 我突然有了一个想 法,用这本书的思想和方法做个实验,试试财

实验从书中引用的一句话 "pay yourself first"开始。假定我是一个只对金融市场略知一 二的人。首先,我按固定时间点先pay给自己, 先给自己存一笔钱"。

接下来,我选择投资的对象。面对成千只 股票,我是满脑子糨糊,搞不懂,不选。

另外的选择是基金。面对的基金也数以百 计,选择一个能战胜市场的基金也不容易。基 金有主动性的,有被动性的。根据书中介绍,我 选择能有70%机会超过专业顾问的被动性基 金,只要能跟上社会的步伐就行。

在被动性基金中,我又选择中小企业指数 基金。生耕,生者,代表生机,生气,中小企业像

最后投资对象确定为中小板ETF这种交 易最方便的指数基金,后来的实验又选择了中

十个月来,我每周固定时间、固定金额定 投中小板ETF,后来又定投中板ETF。这种简单 的投资方法带给我的收益率是, 迄今前者 17.93%,后者8.97%。这可不仅超过了储蓄存款 利率,也超过了CPI的涨幅哦。

当然,这个实验在时间长度上还只能算是 一个投资方法的阶段性成功的雏形,不能算是 一个完整的样本,但是实验还会延续。

再回头来说说马拉松。

2010年10月31日。朗日当空,凉风习习。我 和马惠明兄一同跑在马拉松到雅典的路上。这 是一场纪念马拉松2500周年的赛事。

公元前490年,一名战士也跑在由马拉松 通往雅典的路上。他冒着酷暑,跑在或许都没 有路的山野之中。他一定也有过饥渴难耐,他 一定也有过步履蹒跚。但是有一个信念在支 撑着他,他一步一步地前行,一点点地接近了 雅典,终于,他把胜利的消息带到了雅典。战 士逝去了,战士的精神却永存—— 积跬步以

我们也跑在这条道上,我们也在 积跬 步"。每一个跑者,或跑得快,或跑得慢,但是只 要一步一步地向前,就能到达成功的终点。

跑着,想着。我突然跳出了一个想法, 健 耕致富》中所推崇的积累精神,这种点点滴滴 的积累,积小流以成江海的精神不也和跑马拉 松有异曲同工之妙么?

禦"积财富,好比跑马拉松,坚持一步步 前行,既简单,也困难。说简单,只要一步步地 迈步向前就行;说困难,难在坚持,许多人畏惧 坚持42.195公里的路程;说简单,只要稳步前行 就行,说困难,许多人又因无法抑制欲望而破 坏了配速。

跑马拉松使我们知道了:不要怕输在起跑 线上;跑马拉松又使我们理解了:欲速则不达; 跑马拉松更使我们切身体验了:成功往往取决 于再努力一下的坚持之中。

从马拉松跑到雅典,我更加深理解了《生 耕致富》的涵义。从马拉松跑到雅典,马惠明兄 完成了他人生的第一次马拉松。

生耕,会继续;马拉松也会继续。

征文启事

1990年12月,上海证券交易所鸣 钟开市,新中国资本市场正式建立。 20年走来,风雨兼程,参与其中的投资 者可能都有一番酸甜苦辣的厚重记 忆。为纪念资本市场建立20周年,本 报拟自12月1日起推出"二十年风 雨——讲述投资者自己的故事"专版, 希望读者踊跃赐稿, 讲述自己的投资 故事

要求:1500字左右,内容真实,情 感充沛,文笔生动

来稿请传:luxn666@sina.com, 题 目标明"二十年征文"。

■ 股民课堂 | Classroom

两种方法测算主力持仓成本

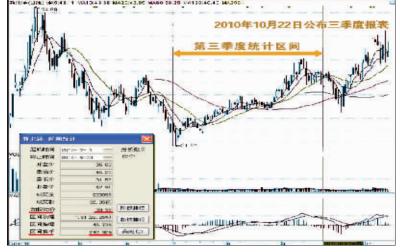
□合肥 杜志荣

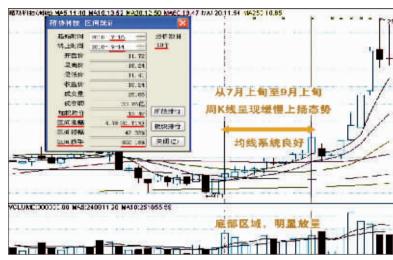
兵法云:知己知彼,百战不殆。 投资者要想在股市里生存和赢利, 就必须跟着主力走。但要跟好跟对, 就必须首先摸清主力的底细,特别 是它的持仓成本。掌握了主力的成 本,就等于把握了主力的命脉。那 么,我们如何从技术分析 依线图和 成交量)中推算出主力的持仓成本 呢? 笔者在实战过程中总结了一些 研判技巧,以飨读者。

持仓成本是主力的最高机密, 但我们可以通过两种方法获得这一

一、从操盘软件中直接获取。

一般来说,所有券商提供的实 盘操作系统都可以查询。从F10资 讯中,我们可从股东研究"一栏了 解机构的进出情况。首先,从股东 户数"及"人均持筹"数据的变化可 以从整体上判断机构动向以及个股 筹码的变动趋势。一般地,股东人 数越少,表明筹码越集中;股东人 数越多,则表明筹码趋于分散,盘 中缺乏主力关照。其次,预测机构 介入成本。由于公布报表的时间和 股东人数的统计时间有一段时间 差, 所以我们要预测机构介入的成 本,以便做到心中有数。如果目前 的股价比三季度的平均成本还低, 说明主力也被套;如果涨幅不大且 成交量平平,说明主力短期并没有 出局;如果涨幅较大了,再看近期 的量能变化情况再作研判。比如 说,新北洋 (002376)季报显示,三季 度末公司前十大流通股东全部为基





金公司,占流通股35.73%。除一家 基金公司持股数未变之外,新进三 家,其余六家全部加仓,其中中银 基金旗下的一只基金以所持257.9

万股位列第一位。如图所示,第三 季度期间,主力建仓的加权均价为 39.38元,区间换手率为243%,而三 季度报公布的时间是2010年10月22

日,以22日的开盘价41.8元来计算, 也仅仅上涨6.14%,涨幅不大,且期 间成交量不温不火,说明机构短期 并没有出局。若再结合二季度进驻 的机构来估算成本, 在目前的价位 上,部分机构也可能被套。因此,根 据推算结果,我们可以在当前价位 或逢低大胆介入, 因为主力的建仓 成本就在附近。

值得一提的是,股东人数的增 加与减少并非决定股价涨跌的唯一 因素。在用该指标选择个股时,应注 意该指标的局限性。比如主力机构 有可能期末采用突击重仓或分仓的 方法来达到迷惑中小投资者的目的 等。特别是那些典型的庄股,即使股 东人数再减少我们也应该岿然不 动。正确的方法应该是与公司基本 面的变化结合起来判断。

二、根据均线来推断

一般而言,中短线主力建仓时 间大约需要4-12周,平均约8-10 周。从周K线图上,我们可以估算8-有一定误差,但不会偏差10%,所以 谨慎起见,我们取10周线作为主力 建仓成本)。作为主力,其操盘的个 股升幅至少在50%以上,多数为 100%甚至更多。一般地,一只股票 从一波行情的最低点到最高点的升 幅若为150%,则主力的正常利润是 100%-120%左右。这是因为,主力 要想在市场中获利,也必须要付出 代价",这个"代价"是固定不变 的,也是主力在"坐庄"过程中不可 避免的,这就是建仓成本。亦即主

力的建仓成本大约需要付出20%-

40%的利润空间。主力的建仓成本 算出来以后, 再在这个价位上乘以 150%,即为主力将来拉升的最低目 标位。举例说明:精功科技 (002006),如图所示,从周K线图可 以看出,自7月初开始底部明显放 量,有主力资金介入迹象。两个月 的时间换手率达300%之多,涨幅达 41.71%,加权均价为13.42元 (10周 线的平均成本也在13.4元左右),可 以说,两个月的震荡盘整,为主力 的吸货建仓期。这期间, 主力的建 仓成本大约消耗了20%-40%的利 润。而行情启动之后,从启动价14.2 元开始一路上扬,利润高达100%之 多,而建仓期的最低价11.41元至最 高价29.67元,振幅高达160%。

测算出主力的成本之后,也就 摸清了主力的底细,看清了主力的 底牌,就可以做到在操作上有的放 矢,不再惧怕主力的 洗盘"、挖坑 等操盘伎俩。只要目前价位没有力 幅上涨,不管道路多么曲折,股价迟 早都会到达测算的价位, 因为主力 若非迫不得已,绝不会亏损离场。而 主力资金量大,进出两难,有时系统 性风险来临时,想出也出不去,这是 主力永远的心病。

总之,投资者如果能计算出主力 的建仓成本,就能测算出当前主力有 无获利空间或获利大小,从而以此来 决定自己的投资策略。若目前股价低 于主力成本,投资者可大胆重仓介 入; 若目前股价只能让主力微薄获 利,投资者可积极逢低参与;若股价 已使主力获利丰厚,则投资者应及时 出局,或以观望为主。

■ 投资一得 | Skills

单就图形看,真正能在股市赚大钱的,不是等 好看"时介入、难看"时卖出, 而是在 难看"时捡拾、好看"时了结的投资者一

雉看股":细节决定成败

□宁波 谢宏章

许多投资者都有看图炒股的 习惯:当大盘K线图趋势向下时空 仓,方向不明时观望,向上突破后 跟进。在本轮反弹行情中,就有不 少投资者一直处于观望之中,决 意等3000点被"有效"突破、新一 轮牛市 确立"后再进场,似乎只 有在图形 好看"时买入才显得安 全。实际上,前一个周五 (1月12 日)沪深股市双双大跌后,那些在 3000点上方高位追进的投资者不 仅颗粒无收,而且损失惨重。

个股也一样。打开K线图,投 资者不难发现:在沪深股市1950 多只挂牌交易的股票中,有的从 低点起来一路走高,图形显得非 常 好看",吸引众人目光;有的则 从高点下来,阴跌不止,样子感觉 十分 难看",遭到股民抛弃。然 而,好看股"在给部分投资者带 来收益的同时,也让有些人不赚 反亏; 难看股"在使部分股民遭 受投资损失的同时, 也能使另外 一些投资者从中受益。

"难看股"里有黄金

先来看一下实盘操作。9月1 日之前, 笔者持有中海集运32400 股。9月9日、13日两天,分别卖出 大秦铁路10000股 的价8.775元), 随即买入中海集运21200股 均价 4.025元)。加上原持有的股票,使 得持有中海集运的总数达到了

自9月13日完成中海集运建 仓操作以来至11月2日 伪说明问 题,以2日中海集运涨停日作为截 止日期), 在不到两个月时间里, 上证指数、深证成指和大秦铁路 分别上涨 13.28%、16.73% 和 3.42%, 同期中海集运涨20.15%, 取得了较好收益(详见附表)。

如果按11月2日收盘时的涨 幅和近两个月 好看"的日K线图 分析,回过头去看9月份的这些操 作——卖出大秦铁路、换入中海 集运,无疑是正确的选择。但在当 时,按技术派投资者的操作习惯, 很难想象会作出这样的操作决 定,因为从图形分析,当时的大秦 铁路并不 难看",而中海集运则 属于典型的 难看股"。

说中海集运是一只典型的 难看股"并不为过。该股自2007 年12月上市以来 发行价6.62元), 一直萎靡不振。打开周K线图可 见,2008年1月短暂冲高至12.57元 9月13日—11月2日中海集运涨幅及与大秦铁路、大盘指数比对 9月13日 11月2日 | 涨跌幅 | 中海集运与目标

区分	收盘	收盘	(%)	比(百分点)
上证指数	2688.32	3045.43	13.28	6.87
深证成指	11690.35	13646.46	16.73	3.42
大秦铁路	8.78	9.08	3.42	16.73
中海集运	4.02	4.83	20.15	0

后,中海集运便与大盘一道连收 10阴,累计跌幅高达81.23%,比上 证指数同期 (-69.60%) 多跌11.63 个百分点。之后,经过短暂反网络 弹,该股再次大跌51.24%,跑输上 证指数 (-33.30%)17.94个百分 点。后来,中海集运虽随大盘有所 反弹,但至今年9月,高点依然只 有4.21元。在不少投资者看来,中 海集运下降通道清晰可见、均线 压制尚未摆脱,是一只再典型不 过的 难看股"

然而,正是这样一只昔日并不 被众人所看好的 难看股",一个多 月之后,摇身一变,成了众人瞩目 的 好看股"。尤其是11月2日,在 上证指数、深证成指分别下跌 0.28%和0.71%的情况下,中海集 运在众多的低价股中脱颖而出,逆 市以涨停报收,给昔日善待 难看 股"的投资者带来了较好回报。

还是"笨"办法管用

能不能在 难看股"里发现好 股票是一回事,发现后敢不敢及时 买入并在出现下跌时再次捡拾又 是一回事。而要做到这一点,其实 无须高招,只需 笨"办法即可。

知错就改。投资者可能会问,9 月2日刚刚以4.11元价格卖出的中 海集运怎么突然又在当天接了回 来?实际上,即使再铁"的股民,对 于持有的长线仓位,有时为做短差 也难免会有筹码丢失的时候。当 时,卖出中海集运的目的是想在日 后以更低的价格把它买回,但一查 成交发现,32400股中海集运只有 一个成交记录,即被同一个投资者 买走 实际单笔成交数量还要大), 应该系大户所为,直觉告诉我,应 立即把这些筹码买回来。而在当天 接回时,笔者又发现,共有16个成 交记录,成交时间持续了5分多钟, 此举更坚定了笔者 生力在买、散 户在卖"的判断。这也说明,对于抛 出去的筹码能够 '正差' 接回当然 最好,万一失算、无法"正差"接回,

同时又发现抛出去的股票是好股

票时,则应当机立断把它买回,哪

怕损失些交易成本或少量 倒差"

跌时捡拾。在实际操作中,笔 者发现有的投资者追涨时很来 劲,股票下跌后却没了再买的激 情,这实际上是投资的大忌。同样 的股票、同样的市场环境,在基本 面变化不大、前后时间不长的情 况下,就是要越跌越买,敢于与主 力比成本、拼耐心。有鉴于此,当 中海集运一周后跌至4.05元时, 卖出大秦铁路10000股 (8.76元) 换入中海集运21200股 4.05元)。 跌至4元时,再次进行了这样的换 股操作,只是卖价更高 8.79元)、 买价更低 4.00元)。两次增仓,使 得持有中海集运的总数达到 74800股。

经受考验。在股市投资,谁也 不能保证买入的筹码不跌,关键 是跌后怎么办:是恐惧害怕,还是 无所畏惧、坚定持股?多年的经验 表明:在主力刻意打压时,要做到 坚守初衷、坚定持股。实际上,建 仓完毕后,主力并未立即拉升,而 是借大盘调整,顺势打压。9月13 日至29日,尽管上证指数和深证 成指跌幅不大,但中海集运却缩 水了10.20%,对持股的投资者的 确是个不小的考验。

涨时淡定。炒股,无时不在对 投资者进行着折磨和考验。在实 际操作中,有的投资者跌时拿得 住,但涨时容易丢。殊不知,股票 上涨大多不会一蹴而就,而是需 要持续一段时间。在此期间,投资 者既要允许股票涨, 也要允许股 票跌,不要指望能精准地踏准涨 跌节奏,每次做到高抛低吸。尤其 是在指数大幅震荡、热点频繁切 换时更需保持淡定,用 笨"办法 应对复杂多变的股市。

细节决定成败

难看股"里有黄金,取得收益 靠的又是 笨"办法:逢低买入、一路 持有。那么,对于众多的难看股", 怎么判断其中有没有主力,会不会 上涨,并据此树立持股的信心呢?笔 者的体会是,要做有心人,特别是对

盘中交易时的一些细节要仔细观 察、认真研究。投资者在操作 难看 股"时需观察的细节主要有:

有无主力。主要根据盘口走势 是否存在异动来确定有无主力关 照。10月27日,全天大盘单边下跌 1.46%。在尾市大盘继续大幅下挫 的情况下,中海集运却在最后15分 钟里从全日最低点4.21元直接拉 至4.32元全日次高点,逆市收涨 1.17%。事先毫无征兆、尾市突然 抢筹这一 偷袭"动作,让中海集运 的主力暴露无遗。

能否拉升。有主力并不意味着 股价一定会在短时间里出现拉升, 还须结合盘口动向加以综合分析。 11月1日,笔者发现,在下午指数 横盘"过程中,中海集运每间隔 1-2分钟就会出现一笔50万股的 巨大买盘,这种情况持续了较长时 间。如果没有具有足够资金实力的 主力关照,不可能出现这种情况, 加之连续数天该股都位居低价股 涨幅前列。应该说,这种情况的出 现,往往是主力不甘寂寞、股价即 将大幅拉升的前兆。

何时涨停。与大幅拉升相比, 股价出现涨停,对于持股的投资者 来说无疑是最具有刺激的走势。时 隔一天 (11月2日),中海集运先在 上午开盘后5分钟大盘快速下探过 程中从4.39元拉至4.49元;半小时 后再起一波,从4.49元推到4.59 元;横盘1小时后,又从4.59元升至 4.69元, 最终以6.83%的涨幅结束 上午的交易,稳居股市涨速榜前 列。这种入场资金充足、主力实力 强悍、走势极有规律、控盘手法老 练的股票,极有可能在下午一开盘 就直奔涨停。果然,下午开盘后, 不到5分钟,中海集运就在数千万 股买盘推动下一举涨停。

股市投资,不同的股票图形 好看"与否是个相对的概念,同 样的股票图形,不同的投资者也 会作出截然不同甚至完全相反的 判断。其实,真正能在股市赚大钱 的,往往不是等图形 好看"时介 入、难看"时卖出,而是在难看" 时捡拾、好看"时了结的投资者。 那些股价涨幅已大、主力获利丰 厚、看似漂亮 好看"的股票,可能 存在短线机会但却风险已大,而 那些累计涨幅不大、主力深套其 中、多数人认为'难看"的股票却 存在较大的投资机会。而能否从 难看股"上成功淘金,很大程度 上又取决于投资者的心态和对一

些细节的把握。

■ 不妨一试 Have a Try

三种方法辨别暴跌性质

某些专家断言牛市来临的声音还在耳 边回响,股指就出现了自去年8月31日以来 的最大一次暴跌,而11月16日收出的光头 大阴线则更是市场通过盘面语言明白无误 地告诉了你:升势结束,调整开始了。

其实,虽然由于许多突发因素的影

响,要想预测市场短期趋势非常困难,但 对中长期趋势的判断则是有一定把握的 遍观海内外市场,无一不是按着低迷期 初升期、回档期、主升期、末升期、初跌期 反弹期、主跌期和末跌期九个阶段进行着 牛熊轮回。暴跌则大都发生在牛市的回栏 期以及熊市的初跌期、主跌期。需要强调 的是,暴跌发生在市场的不同阶段,其性 质是完全不同的。如2007年2月27日,沪综 指单日跌幅达到8.84%;2007年5月30日和 6月4日,沪深股市又发生了两次暴跌,沪 综指单日跌幅分别达到6.50%和8.26%,但 这只不过是牛市在经历了初升期后产生 的回档。而2007年10月18日沪综指虽只下 跌了3.50%,但事实证明,这已经是由牛转 熊的标志

这两种不同性质的暴跌可以通过以 下方法来辨别:

参与各方的心态不同。在牛市回档 期,可以明显感觉到包括大部分分析师和 投资者都在努力规避已有高估之嫌的投 资品种,寻找被低估的品种,并表现出极 强的风险防范意识,一有风吹草动就会断 然离场避险。而在牛市末升期和熊市初跌 期,却可以听到大部分分析师和投资者都 在谈论后市还将有多少涨升空间,至于这 些投资品种是否高估已经很少有人关心 了。卖出者大都后悔自责,持股者更是严 重惜售。从盘面表现看,则往往不需要多 大成交量就可以使指数创出新高,整个市 场充满了乐观情绪。

K线组合形态不同。牛市上升途中发 生的暴跌,虽然跌幅巨大,充满恐怖,但通 常不具有连续性。从K线组合形态看,一般 是阳线多于阴线,整体趋势仍然向上。而趋 势逆转后,往往是先以小幅下跌开始,通常 跌幅虽不是十分大,却具有连续性。从K线 组合形态看,虽然还可能阴阳相间,却必定 是阴线多于阳线。暴跌过后,整体趋势会转 头向下。如2007年10月18日这一次,沪综指 在下跌3.50%的前一天就已经下跌了 0.92%,并在盘面出现了四连阴走势,其后 在反弹了两天后,再度暴跌4.80%。

对利空的反应不同。牛市上升途中, 尤其是初升期,人们由于头脑中对不久前 熊市的恐怖记忆,对各种利空消息的敏感 反应随时都可能引发暴跌。如2007年5月 30日和6月4日这两次,均同管理层公布的 调控政策有关。反观熊市初跌期,由于人 们心中仍残留着牛市主升期的热情,对各 种利空消息极为麻木,甚至将利空视作利 好炒作也屡见不鲜,以致当暴跌真正来临 时,大部分人依然意识不到这是推动股市 扬升的动能已经衰竭的信号,认为之前并 无特别利空发生,因而也不相信市场趋势 会发生逆转。